

Referat från Cariologikonferensen.

Under två härliga dagar i mitten av augusti samlades ett 40-tal av landets cariologiintresserade tandläkare för en konferens på Hotel Comfort Göteborg.

Under torsdagen avhandlades "Den djupa kariesskadan" med föreläsare Lektor Lars Bjørndal från University of Copenhagen och "Det kliniska omhändertagandet av djupa kariesangrepp. Selektiv och traditionell excavering" med Professor Marisa Maltz från Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasilien. Det blev en intressant och livlig debatt om kariös vävnad verkligen kan lämnas direkt under en kompositfyllning eller om den bör kapslas in under till exempel Biodentine® eller MTA. Vi står inför ett paradigmskifte men det råder lite olika åsikter om vi har tillräckligt med longitudinell forskning för att ta klivet riktigt ännu. Samtliga konferensdeltagare verkade dock eniga om att vi ska arbeta så vävnadsvänligt som möjligt och tänka på att pulpan är levande vävnad som ska behandlas med stor varsamhet.

Under torsdagseftermiddagen höll Adjungerad lektor Thomas Jacobsen, Göteborgs Universitet (GU), en spännande och medryckande föreläsning om "Fyllningar i komposit – inte bara en fråga om materialet". Thomas kom med mycket intressant och relevant information om att det är tydligt att en lyckad fyllning till stor del beror på hur noggrann tandläkaren har varit i sitt arbete med kompositen. Torrläggning, utformning och så vidare har betydligt större betydelse än vilket material vi väljer. Docent Ulf Örtengren, GU tog upp det lysande ämnet "Ljushårdning – en källa till glädje eller problem?" Det senaste inom forskningen på området diskuterades, bl.a. att det är viktigt att ljuskällan hålls nära men också att olika lampor kräver olika typer av arbets sätt, vissa ska hållas i lätt rörelse över fyllningen för att härdljuset ska komma åt överallt. Vi måste vara noggranna med att kontrollera lampornas effekt regelbundet. Rengöringen av ljusstavarna är av största vikt om vi ska ut rätt effekt. Vi behöver även tänka på värmen som hårdningen orsakar och att den ackumulerade värmen ger en viss risk för pulpaskador men även mjukdelsskador vid cervikala restaurationer.

Under fredagen höll Lektor Karin Sunnegårdh Grönberg föreläsningen "Kliniska genvägar - ett alternativ" där vi fick lära oss att vill vi ha bra fyllningar så gäller det att vi arbetar torrlagt och att vi måste arbeta profylaktiskt parallellt med restaurativa åtgärder om vi vill ha ett bestående resultat. Således, kliniska genvägar blir ofta dyrare och snarare senvägar. Ulf Örtengren återkom med temat "Bulkfil och bonding – vad är senaste nytt?" en spännande timme med fokus på de populära bulkfil materialen. De bör dock inte läggas i riktigt så tjockt skikt som tillverkarna förordar. Vi kan ha viss nytta av låsviskösa bulkfil som ger mindre luftinlåsningar mot tandytan och således ökar den adhesiva ytan och minskar risken för defekter i skarven mot tandytan.

Resten av fredagen ägnades åt "Beteendemedicinsk behandling - i vetenskap, i praktiken och TLV:s regelverk". Adjungerad professor Pia Gabre, Med.dr./lektor Birgitta Jönsson Högskolan Dalarna samt tandhygienist Sandra Lod Dimenäs lotsade oss genom denna programpunkt med inlevelse och på vetenskaplig grund. Faktum är att åtgärderna för Beteendemedicinsk behandling kan användas av alla med rätt kvalifikationer, man måste inte ha gått någon specifik utbildning men det krävs kunskaper om beteendemedicinska modeller och hur man upprättar en behandlingsplan utifrån denna samt färdigheter i lämpliga kommunikations-

metoder för att påverka människors beteende. Vi fick höra Sandra berätta om ett av sina patientfall där metoden använts och Birgitta tog bland annat upp lite om olika teorier inom beteendemedicin.

Marie-Louise Åkesson från Folktandvården i Umeå höll sin certifieringsföreläsning om erosioner innan konferensen avslutades med diskussioner kring hur vi ska komma till konsensus i vissa frågor så som bland annat nomenklatur kring till exempel partiell/selektiv/perifer excavering.

Nytta blandades med en gnutta nöje i form av en guidad spårvagnstur genom Göteborg i en av Sällskapet ringlinjens spårvagnar från 1928 och mat i asiatisk stil med inslag av svensk västkust. Vi hade också ett dussintal utställare som bidrog till en fantastisk stämning och intressanta diskussioner under fikapauserna.

/Cajsa Fabricius